

О КАТЕГОРИИ «СЕКСУАЛЬНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ»

Е.А. КАЩЕНКО, М.Р. МЕЛЬНИЧЕНКО

Психическая составляющая в различных заболеваниях сексуальной сферы признается подавляющим количеством специалистов, но до сих пор она остается изученной крайне мало и фрагментарно, требуя к себе повышенного внимания ученых и практиков. Среди тех вопросов, которые встречаются в повседневной консультационной практике сексологов, на одном из первых мест стоит то, что многие из врачей характеризуют как нарушение либидо или снижение потенции, отсутствие полового влечения или сексуального желания. Терминологическая неопределенность (многообразие терминов и вариативность трактовок одних и тех же понятий) является характерной особенностью многих наук, и сексология не стала исключением. В попытках охарактеризовать процессы, происходящие с человеком в момент появления и активизации его сексуальных реакций, различные исследователи использовали самые разные термины, вкладывая в них каждый раз новое содержание, специфичное для проблематики каждого конкретного нового исследования. Категория «сексуальное влечение» – яркое тому подтверждение.

Ретроспективный взгляд на проблему показывает, что на этапе становления сексологии как науки основное внимание исследователями уделялось не субъективным переживаниям влечения, а явлениям генитального возбуждения, причем описываемого в достаточно механистических терминах (например, метафора ключа и замка, предложенная Х. Эллисом, как описание соответствия мужских и женских гениталий¹).

3. Фрейд писал о сексуальном влечении, под которым понимал бессознательное стремление субъекта к удовлетворению своих потребностей – «психическое представление непрерывного внутри соматического источника раздражения»². Именно он выделил сексуальный объект, на который направлено сексуальное влечение (с его помощью влечение может достичь своей цели), и сексуальную цель, на которую влечение толкает (цель – в достижении удовлетворения). Свое понимание объекта и цели влечения З. Фрейд дополнил соответствующим взглядом на силу или энергию влечения, используя понятие «*либидо*», с помощью которого измеряется сексуальное возбуждение. Этот термин получил впоследствии достаточно широкое распространение среди урологов, андрологов и других специалистов данной области исследования, однако на современном этапе развития науки он стал равнозначным и многозначным из-за частой некорректной при-

вязки к различным областям знаний. Перевод «либидо» с латыни имеет два значения: желание, влечение — и подобная двойственная трактовка лишь усилила терминологическую путаницу. Взяв данный термин на вооружение, сексологи часто используют его для обозначения силы полового влечения, наличие которой влияет на психосексуальное развитие и позволяет вести сексуальную жизнь с разной интенсивностью.

Помимо термина «либидо», в практике активно применяют термин «половая потенция», отражающий степень стремления индивида к сексуальным реакциям. Под силой потенции большинством ученых понимается количество сексуальных реакций в единицу времени. Таким образом, понятия «потенция» и «либидо» несут в себе научную окраску, отражающую уровень (или степень проявления) сексуальной активности.

Особую ценность для нас в работах З. Фрейда представляет то, что основатель психоанализа указал на психосоматическую врожденно-приобретенную составляющую сексуального влечения, которая просыпается в раннем детстве, а также высказал идею о социокультурной составляющей, которая просыпается в период полового созревания, приходя на смену первоначальной перверсивной направленности сексуального влечения. На основании, в том числе, этих идей впоследствии были выработаны современные представления о тройной детерминации сексуального поведения человека: физиологической, психологической и социокультурной.

В дальнейшем с развитием науки термин «влечение» оказался наиболее употребительным в работах большинства авторов, однако вкладываемый в него смысл не конкретизировался, и с методологической точки зрения это понятие становилось столь же размытым и неопределенным, как и понятие «либидо». Приблизительно до 80-х годов прошлого века о сексуальном влечении, детерминирующем потерю интереса к сексу, в литературе почти не упоминалось. Однако усилиями различных исследователей удалось доказать, что нарушения сексуального влечения являются едва ли не самыми частыми вопросами, встречающимися в клинической практике. В то же время, взгляды на данную проблему специалисты в сексологии описывали по-разному.

Американские ученые У. Мастерс и В. Джонсон сравнивают сексуальное возбуждение с энергетической системой³. Они рассматривают сексуальное возбуждение как активизацию сложной системы нервных рефлексов, затрагивающих половые органы и нервную систему, но при этом практически не говорят о влечении и сексуальном желании в силу бытовавших в тот период монистических представлений и двухфазной модели сексуальных

реакций. Они уделяли большее внимание возбуждению, которое возникает в ответ на эротическую стимуляцию, чем психологическим составляющим переживания процесса возбуждения, субъективному восприятию ситуации сексуального взаимодействия самими участниками.

В отличие от У. Мастерса и В. Джонсон, внимание которых было сосредоточено прежде всего на физиологической составляющей процесса возбуждения, другие исследователи считали важным также показать значимость индивидуального психологического и социокультурного развития человека для его сексуального поведения. Так, У. Иврард с Э. Джансеном заявили, что полового влечения как врожденного инстинктивного, заданного физиологически импульса не существует в чистом виде. В результате многочисленных исследований ученые пришли к выводу, что есть лишь комплекс взаимодействия внутренних и внешних факторов, в результате которого формируется чрезвычайно индивидуализированный набор ключевых стимулов, зависящий от эмоционального и когнитивного опыта индивида⁴. Другой исследователь сексуальности – Дж. Банкрофт – составил свою схему сексуальных реакций: «психосоматический сексуальный цикл», где, по его мнению, половое возбуждение складывается из влечения, центрального возбуждения, периферического возбуждения и генитальных реакций⁵. Интерес вызывает то, что в своей модели автор вводит последовательный порядок активации перечисленных элементов и на первое место ставит сексуальное влечение (как психологическую составляющую цикла сексуальных реакций), хотя и не рассматривает его подробно.

Д. Бирн предложил свою модель, основанную на предположении о том, что в последовательности сексуального поведения главными детерминантами являются возбуждение, аффективные реакции и когнитивные процессы. Он считает, что сексуальное влечение, вызванное как безусловными (например, вербальными), так и обретенными в результате научения эротическими стимулами, переходит в возбуждение в определенный момент времени, зависящий от соотношения различных внутренних и внешних сил, воздействующих на этого конкретного индивидуума⁶.

Другая модель того времени, описывающая интерактивные механизмы полового возбуждения, была предложена Барлоу⁷. В его рабочей модели главное внимание уделяется взаимодействию между спонтанной активацией и когнитивными процессами. Кроме того, в работах этого ученого интересен вывод о том, что сексуальное влечение, возникающее вмиг, спонтанно, случайно, как бы автоматически ведет к закономерному в последовательности сексуальных реакций возбуждению.

Здесь важно то, что в описанных моделях сексуальное влечение после обработки эротических стимулов и восприятия физиологической активации (осознание периферических и генитальных изменений) ведет к половому возбуждению, причем по-разному у мужчин и у женщин. Эти процессы предстают в качестве важнейших звеньев в цепи сексуальных реакций, но в большинстве своем авторы не проводят четкой грани между сексуальным влечением и возбуждением, не давая четких дефиниций этим понятиям. Однако безусловным достоинством этих моделей является констатация наличия в цепи сексуальных реакций аффективного и когнитивного звеньев, которые, безусловно, нуждаются в дальнейшем более глубоком психологическом анализе.

Различия в моделях сексуального влечения мужчин и женщин способствовало появлению характерных взглядов на цикл женских сексуальных реакций. Шульц и Ван де Виль⁸ пришли к выводу, что у женщины мотивация сексуального взаимодействия с партнером определяется не столько ощущением полового возбуждения, сколько качеством сексуального влечения. Они предположили, что «характер женской любви» таков, что женщины склонны приспособливаться к желаниям своего сексуального партнера. Таким образом, не случайно последние исследования показывают, что оргазм в цепи сексуальных реакций женщины не самая важная цель. Женщины в европейской культуре получают большее удовольствие от сексуального влечения. Так, Де Брюйн⁹ отметила, что преобладающей формой гетеросексуального полового акта в западной культуре является коитус, в котором активная роль принадлежит мужчине; но привычный здесь тип полового акта не особенно эффективен для достижения женского оргазма. По ее мнению, мотивами сексуальной активности женщин с их партнерами могут быть чувства любви, интимности, сладострастия и физической близости или боязнь потерять своего партнера. Следовательно, можно утверждать, что женщины зачастую не проявляют сексуальной активности по достижению собственного оргазма, так как довольны вниманием, состоянием влюбленности, отношениями между партнерами, т.е. сексуальным влечением. Можно заметить достаточно четкое выделение именно психологического аспекта сексуального взаимодействия для женщины: даже при незавершенном физиологическом цикле сексуальных реакций, субъективно женщина способна почувствовать сексуальное удовлетворение; следовательно, вопрос о наличии у нее некоторой сексологической проблемы в каждом конкретном случае остается дискуссионным.

К. Имелинский, рассматривая ситуацию с сексуальным влечением, вспоминает самый распространенный в середине XX в.

термин – «сексуальная потенция», который имеет два значения. Одно из них подразумевает способность выполнять определенные сексуальные функции; другое – способность к направленным сексуальным реакциям. Как мы увидим ниже, именно такое понимание протекания процессов сексуальной активации организма (т.е. как способность к выделению направленных реакций на общем фоне имеющейся сексуальной активности) является наиболее конструктивным для конкретизации обсуждаемых понятий. Помимо этого, автор предлагает термин «сексуальная возбудимость», у которого также два значения: во-первых, способность к сексуальной реакции под влиянием внешних раздражителей и в этом смысле она представляет собой скорее степень податливости, готовности и легкости возникновения сексуального возбуждения под влиянием внешних раздражителей. Второе значение сексуальной возбудимости оценивается с учетом интра-персональных особенностей, и обозначает скорость протекания цикла сексуальных реакций, т.е. скорость наступления оргазма с момента появления сексуального возбуждения. Он справедливо замечает, что степень сексуальной возбудимости тем больше, чем легче наступает сексуальное возбуждение под влиянием различных внешних раздражителей и чем быстрее протекает цикл сексуальных реакций от начала сексуального возбуждения до наступления оргазма¹⁰.

Остроту изучению сексуального влечения в цепи сексуальных реакций придала популярный американский секс-терапевт Х. Каплан. Она предметно исследует трехфазную модель: влечение, возбуждение и оргазм, – где особо выделяет сексуальное влечение, которое функционально связано с возбуждением и оргазмом, но при этом имеет свои нейрофизиологические и анатомические особенности. Х. Каплан подчеркивает, что сила и направленность сексуального влечения определяются мозговой деятельностью, генетическим набором хромосом, качеством развития желез внутренней секреции, выраженностью условно рефлекторных психологических комплексов под влиянием индивидуального психосоциального опыта, отраженного конкретным уровнем сексуальной культуры личности¹¹.

Как мы видим, с развитием сексологии исследования различных аспектов сексуальной жизни человека становятся все более глубокими и охватывают все большее количество явлений. Вместе с тем усиливается терминологическая путаница, как в основном понятийном аппарате науки, так и смежных дисциплинах. Это предопределило авторский взгляд на разрешение данной методологической проблемы через некоторую структуризацию понятийного аппарата.

Помимо уже упомянутого выше термина «либидо», в сексологической литературе наиболее часто употребляемыми терминами являются понятия «желание», «влечение», «возбуждение». Четкое определение этих терминов в русском языке позволяет использовать каждый из них по прямому назначению. Так, согласно классическому определению из словаря С. Ожегова¹², *желание* — это внутреннее стремление к осуществлению чего-то, обладанию чем-либо; *влечение* — это сильная склонность к кому-нибудь, чему-нибудь. Следовательно, мы можем сформулировать рабочее определение *сексуального желания* — это присущая мужчинам и женщинам тяга к обладанию чем-либо, получению кого-либо или осуществлению чего-либо в сексуальной сфере человеческих отношений. Безусловно, это определение является достаточно расплывчатым, однако оно содержит в себе базовую характеристику: принадлежность данной формы желания исключительно сексуальной сфере, что позволяет нам также утверждать, что любые проблемы, появляющиеся у пациента в данной области, входят в компетенцию специалистов-сексологов. Сексуальное желание представляет собой некую данность, свойственную здоровому половозрелому человеку. Это многогранный феномен, существующий как минимум на двух уровнях: осознанном (управляемом корой головного мозга) и бессознательном (управляемом гормонально, внутренними физиологическими механизмами). Специфической особенностью сексуального желания является некоторая его аморфность, диффузность, не направленность на конкретный объект, а существование в качестве ощущения некой тяги ко всему многообразию привлекательных стимулов в целом как заложенный в человеке потенциал влечения и реагирования на каждый из этих стимулов в частности.

Когда же у человека появляется намерение приблизиться, взять, получить, прикоснуться, обладать кем-то (или чем-то) определенным, тогда речь идет уже о несколько ином феномене. Это *сексуальное влечение* — сильное стремление к определенному объекту или предмету сексуального предпочтения. Влечение здесь — своего рода вектор желания. Сексуальное влечение предполагает уже не просто обладание всем нравящимся, а вычленение индивидуального, конкретного, личного в определении объекта или стимула сексуального предпочтения. Детерминация влечения (т.е. совокупность причин, по которым в каждом конкретном случае выбор осуществляется в пользу того или иного объекта) является тем аспектом проблемы, который требует дополнительного, более глубокого изучения. Однако уже сейчас мы можем предположить, что, помимо психофизиологических факторов (индивидуальные предпочтения и личностные особенности, предыдущий

опыт индивидуума), существуют также социально обусловленные факторы (как, например, общепринятые эталоны красоты и т.п.)

Вполне естественно, что обычные люди, физически способные к половой активности по мере своих возможностей, в определенном возрасте и ситуации, проявляют сексуальное желание. Эта способность к сексуальной активности, с которой начинается цепь последовательных сексуальных реакций, обеспечивается основными психосоматическими факторами: наличием и функционированием половых органов, способностью оценить сексуальные стимулы и реакцией на их возникновение. В случае каждого конкретного сексуального акта запускается копулятивный цикл в соответствии с типичной и общеизвестной схемой, в которой мы также можем увидеть как этап работы желания, так и работу влечения, приводящего к возбуждению.

Согласно предлагаемому подходу, сексуальное желание отражает тягу к половой активности вообще, т.е. оно имеет место до начала собственно цикла сексуальных реакций в каждом конкретном случае. В половом влечении, как категории более узкой и частной, проявляется устремленность, направленность на определенный конкретный сексуальный объект, предмет или стимул. Появление влечения на основе желания ведет к началу следующего звена — *возбуждению*, с которого начинается разворачивание копулятивного цикла.

Провести четкую грань между влечением и возбуждением представляется достаточно сложной задачей, однако первые шаги на этом пути уже были сделаны. Так, например, в описанной выше концепции Х. Каплан предполагается, что влечение является той основой, на которой развивается возбуждение, приводящее к оргазму. Однако автор не проводит четкой грани между понятиями желания и влечения, тем самым не выделяя в отдельное звено психологическую составляющую процесса.

Безусловно, что сексуальное возбуждение возникает при самых разных обстоятельствах, которые вызывают сознательные действия: поцелуи, ласки, эротические фантазии и т.д. У. Мастерс и В. Джонсон, подробно изучавшие механизм возбуждения, описывали его проявление в виде определенных физиологических реакций организма. Скорость, длительность и сила возбуждения зависят, в первую очередь, от уровня сексуального влечения, причем в каждом конкретном случае реакции человека уникальны и индивидуальны.

Можно с уверенностью утверждать, что возбуждение не может возникнуть без влечения. Тем не менее, у подростков, например, переход от влечения к возбуждению может быть настолько коротким, что никакие, даже самые точные приборы, его не за-

фиксируют. В то же время существуют прямо противоположные случаи, когда элементов, указывающих на наличие влечения к конкретному объекту, достаточно, но существуют причины, не позволяющие начаться возбуждению. В последнем случае (при условии, что человек обладает нормальным здоровым уровнем желаний) эти причины чаще всего носят психологический характер и поддаются соответствующей коррекции.

Следует иметь в виду, что сексуальное влечение или его отсутствие — «хочу или не хочу» — это не обычная дилемма человека любого пола. Считается, что итоговым мотивом сексуального влечения является достижение чувственного удовлетворения — оргазма, в основе которого лежит безусловный рефлекс. Эта аксиома обусловлена психофизиологическим характером сексуальной активности, природа которого закрепляет в процессе интимной близости компоненты биологического, поведенческого и социокультурного порядка. Поэтому именно с желания начинается сформированный из множества разрозненных проявлений психофизиологический акт, а упорядочивается он в целостную цепь последовательных сексуальных реакций за счет влечения.

Но такое простое векторное рассмотрение сексуального влечения не отражает полностью всей многозначности и многослойности этого понятия. Разная направленность сексуального влечения присутствует у множества людей. Кто-то испытывает перманентное влечение к одному объекту, кто-то — к нескольким. В разное время, в различные периоды жизни направленность может меняться, а может быть стабильной. Также стоит упомянуть о конечной цели сексуального влечения. Для одних людей — это соприкосновение и телесная близость, для других — духовное родство с возможностью ощущать себя рядом с объектом сексуальных предпочтений. Третьим важно слышать от партнера слова любви и участия, и на вербальном уровне гармонизировать свои взаимоотношения и т.д. При всем при этом, можно в принципе допустить, что оргазм в спектре интимных отношений действительно представляет собой конечную цель сексуального влечения. Но не каждый человек и не на любом этапе своей жизни ориентирован на оргазм. У ребенка только формируется половое сознание, подростки проходят платоническую и эротическую стадии сексуального развития, как и пожилые люди, которые переживают их в обратном порядке. Сексуальное удовлетворение у женщин менее тесно связано с оргазмом, чем у мужчин, о чем уже было сказано выше. И поэтому ведущую роль в формировании полового поведения женщины играет сексуальное влечение, где преобладает эротический подтекст, тесно связанный с оценкой личностных качеств сексуального партнера. Различие в полооро-

левых стереотипах поведения отражается на структуре сексуального влечения, где мужчина чаще несет активную роль с готовностью к близости, а женщина проявляет известную индифферентность вне ситуации интимного сближения.

Феномены желания и влечения существуют в рамках тройной системы детерминирующих факторов: 1) биологических, 2) психологических, 3) социокультурных. Первый называют энергетическим компонентом и оценивают как анатомо-физиологическую составляющую. Он имеет врожденный характер и включает глубокие структуры головного мозга (гипоталамус, гипофиз и пр.), периферические железы внутренней секреции (яичники, семенники, надпочечники и др.), набор хромосом и адекватный гормональный уровень. Благодаря этому компоненту обеспечивается базовое наличие, пробуждение, развертывание и степень выраженности полового желания. Соответственно и в сексуальном влечении присутствует составляющая, которая характеризует состояние физического здоровья, возраста, соматических проявлений. Именно она получила название **соматической составляющей** сексуального влечения. Можно с уверенностью утверждать, что в случае наличия нарушений данной составляющей на уровне желания, физиологическое проявление сексуального влечения также будет нарушено.

Сигналы, поступающие извне (от слуховых, тактильных и др. рецепторов) или в процессе фантазирования, воображения, собираются и передаются в мозг, поскольку без сексуальных мыслей, чувств или образов сексуальное влечение будет фрагментарным и незаконченным. Оценка этих сигналов или бессознательное восприятие с последующим осознанием приводит к проявлению еще одной составляющей. Благодаря научению, приходящему к периоду полового созревания, с годами появляется психофизиологическая составляющая сексуального влечения, которая представляет собой его врожденно-приобретенный компонент. Он участвует в выборе объекта полового влечения и его направленности, в конкретных формах осуществления сексуальных актов, в восприятии и оценке своей роли в осуществляемых формах сексуального поведения. Итак, вторая составляющая сексуального влечения, как и желания, имеет **психогенный характер**. Причем клиницисты замечают, что в этиологии сексуальных расстройств роль психогенных факторов не менее значима, чем роль биологических.

Кроме того, в тривиумальной концепции сексуального развития (от лат. *trivium* – трехпутье, т.е. постулирующей тройную детерминацию особенностей развития сексуального поведения каждого конкретного индивида)¹³ особое внимание уделяется **социо-**

культурной составляющей данного явления, которая является приобретенным компонентом сексуального влечения, сформированным под действием культуральных и социальных факторов. Так, благодаря воспитанию, окружающим социальным группам, предпочитаемой конфессии, и иным детерминантам сексуальное влечение проявляется по-разному у мужчин и женщин, на разных временных стадиях жизни, с разным образованием и в разных ситуациях, со спадами и подъемами, гендерными колебаниями. Третья – социокультурная – составляющая не является обязательной в цикле сексуальных реакций. Но вместе с тем вся динамика сексуального развития и сексуальной жизни личности происходит на ее фоне, и именно она становится обязательной и необходимой составляющей сексуального влечения половозрелой личности. Наличие социокультурной составляющей в обусловливании сексуального поведения, способность к сексуальному научению, а также возможность сознательно подходить к выбору объекта сексуального влечения и к реализации своих сексуальных потребностей – вот те особенности, которые делают человека специфическим по сравнению с остальным животным миром в плане его сексуального поведения.

На животном уровне способностью к копуляции, спариванию, овладению обладают все сексуально здоровые самцы и самки. Сексуальное желание присутствует в организме постоянно, только уровень его различен в силу ряда факторов, имеющих, прежде всего, физиологический характер. Наличие сексуального желания у человека не всегда реализуется во влечение. Если нет рядом объекта эротических фантазий, если сексуальная потребность не опредмечена в конкретном стимуле, то не может идти речи о направленности сексуального желания. Однако стоит конкретному сексуальному стимулу выделиться из массы и стать единственным для данного конкретного индивидуума, как в этот момент половое влечение становится как бы осязаемым. У человека сексуальное влечение приподнимает его над животным миром, обогащая духовно, заставляя чувствовать, переживать то, что поэты и философы нарекли влюбленностью, любовью, страстью. С появлением волнений, эмоций, конкретных чувств к избранному у человека возникает сексуальное влечение. Подобное усложнение инстинктивных физиологических реакций, добавление психической (причем подчас бессознательной) составляющей в процессы осуществления и контроля за сексуальным поведением заставляет нас обратиться к идее о том, что в сексологии существует область, работа с которой не может и не должна осуществляться лишь медикаментозными средствами. В практической деятельности большинства врачей встречаются случаи, когда с фи-

зиологической точки зрения (и прежде всего на уровне желания) пациент абсолютно здоров, однако его желание не перерастает во влечение, а без влечения невозможно возникновение возбуждения и, как следствие, половая жизнь как таковая. И в таких случаях проблема является психологически детерминированной по своей сути и, таким образом, входит в компетенцию психолога-сексолога.

Выводы

Проведенный анализ показал, что на современном этапе развития сексологии в ней присутствует явная терминологическая путаница, что может, с одной стороны, затруднять коммуникацию между специалистами, а с другой, не позволяет четко разделять сферы их деятельности. Предпринятая попытка некоторой структуризации и разъяснения области употребления таких сексологических терминов, как «потенция», «влечение», «желание», «возбуждение» приближает к конечной цели – выделению той специфической области знаний, в которой наиболее компетентными оказываются специалисты-сексологи, имеющие базовое психологическое образование. Именно они способны оказать помощь медицинским психологам, урологам, гинекологам, андрологам и специалистам иных смежных специальностей в лечении заболеваний половой сферы и коррекции интимных проблем. Клиническая сексологическая практика и психологическое консультирование показывают, что сегодня именно в этом направлении требуется работа людей, имеющих высшее психологическое образование, но вместе с тем, обладающих квалификацией в сфере сексологии.

Стержневым понятием в изучении стремления человека к половой активности является «сексуальное влечение». Имеется в виду не просто данное человеку природой, а приобретенное в ходе жизни стремление увлекаться, влюбляться (выражаясь поэтическим и литературным языком), выбирать то, что нравится из множества сексуальных стимулов и объектов – в этом заключается значение термина «влечение». Именно сексуальное влечение представляется тем направленным вектором психологической (духовной, эмоциональной, чувственной) активности, который устремлен на конкретный объект, в отличие от более спокойного и аморфного сексуального желания. Соответственно, влечение как фактор, непосредственно предшествующий возбуждению, влияет на силу и качество последнего: качество сексуального влечения характеризует уровень сексуального возбуждения.

Таким образом, мы можем говорить о том, что при лечении сексологических расстройств и решении интимных проблем, про-

цессы, связанные с уровнем желания, а также с протеканием реакций возбуждения – это, прежде всего, процессы физиологические по своей сути, и потому поддающиеся лечению классическими способами, в том числе медикаментозно. Когда же речь заходит о влечении, то здесь детерминация протекания всех процессов, прежде всего, психологическая, и потому проблемы с влечением должны быть верно и своевременно диагностированы, чтобы компетентный специалист мог разрешить их при помощи психологических методов.

ПРИМЕЧАНИЯ

- ¹ *Ellis, H. Studies in the psychology of sex* (Vol. 3). Philadelphia: F.A. Davis. 1903/1920.
- ² *Фрейд З. Очерки по психологии сексуальности.* – М., 1989. – С. 42 – 48.
- ³ *Мастерс У., Джонсон В., Колодны Р. Основы сексологии / Пер. с англ.* – М.: Мир, 1998.
- ⁴ *Everaerd, W., & Laan, E. Cognitive aspects of sexual functioning and dysfunctioning. Sexual and Marital Therapy, 9, 1994.* – P. 225 – 230.
- ⁵ *Bancroft J. Human sexuality and its problems.* – Edinburgh: Churchill Livingstone, 1989.
- ⁶ *Byrne D. Introduction: The study of sexual behavior as a multidisciplinary venture / D. Byrne & K.K. Kelley (Eds.). Alternative approaches to the study of sexual behavior.* – London: Lawrence Erlbaum. 1986. – P. 1 – 12.
- ⁷ *Barlow D. H. Causes of sexual dysfunction: The role of anxiety and cognitive interference. Journal of Consulting and Clinical Psychology. 1986. 54, 140 – 148.*
- ⁸ *Weijmar Schultz W. C. M. & Wiel H. B. M. van de. Sexual functioning after gynecological cancer treatment. Unpublished doctoral dissertation, Rijksuniversiteit Groningen, The Netherlands. 1991.*
- ⁹ *Bruijn G. De From masturbation to orgasm with a partner; How some women bridge the gap – and why others don't. Journal of Sex and Marital Therapy. 1982.* – P. 8, 151 – 167.
- ¹⁰ *Имелинский К. Сексология и сексопатология.* – М.: Медицина, 1986.
- ¹¹ *Каплан Х.С. Сексуальная терапия. Иллюстрированное руководство / Пер. с англ. В.Л. Краева.* – М.: Независимая фирма «Класс», 2007.
- ¹² *Ожегов С. И. Словарь русского языка / Под ред. чл.-корр. АН СССР Н.Ю. Шведовой.* – М.: Рус. яз., 1989.
- ¹³ *Агарков С.Т., Кащенко Е.А. Сексуальный онтогенез: постановка проблемы. Эра эротики.* – СПб.: КВЦ «Евразия», 2005. – С. 47 – 50.

Аннотация

В статье проводится ретроспективный анализ таких распространенных и близких по смыслу понятий, как «желание», «влечение», «либидо», «сексуальная потенция». Предлагается авторская модель процессов, происходящих до начала копулятивного цикла. Разделяются понятия «желание» как исключительно физиологический компонент сексуальной активности и «влечение» как пси-

хологический компонент. Работа с сексуальным влечением является сферой деятельности специалистов-психологов в сфере сексологии.

Ключевые слова:

Желание, влечение, либидо, потенция, психолог, сексолог.

Summary

In this article the retrospective analysis of such well known and very similar to each other terms as «sexual desire», «sexual attraction», «libido» and «sexual potency» is given. Authors suggest a new original model of the processes that occur before the start of the human sexual response cycle. The term «sexual desire» is separated from the term «sexual attraction». The first one is considered as a physiological aspect of human sexual activity, while the second one is labeled as a psychological component, and therefore sexual attraction is a professional field of the psychologists who work with sexual problems.

Keywords:

Desire, attraction, libido, potency, psychologist, sexologist.